FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma

DISPOSITIVO TECNICO ORGANIZZATIVO

ATLETICA DI SERA 1° PROVA

Roma Farnesina mercoledì 13 luglio 2016

RITROVO ORE 17.30 – INIZIO GARE ORE 18.30

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA – Via Flaminia Nuova, 830 – ROMA e-mail: fidalcproma@gmail.com

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO DELLA FARNESINA – Via Maresciallo Caviglia – Roma

GARAONLINE: ATLETICA DI SERA 1 Prova. Riferimento per le iscrizioni online ID 612009 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Lunedì 11 luglio alle ore 12:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Lunedì 11 luglio sul calendario nazionale Fidal e sul sito Provinciale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara.

TASSA ISCRIZIONI: tassa di iscrizione pari a:

ESO/R/C:	€ 2,00/gara
A/J/P/S/M	€ 3,00/gara
A/J/P/S/M fuori regione	€ 5,00/gara

Le iscrizioni potranno essere effettuate sul posto ALMENO 1 ORA PRIMA DELLA GARA, pagando una tassa di € 5,00 con successiva conferma. Spille a cura del concorrente.

PROGRAMMA TECNICO:
A/J/P/S/M Uomini= 200mt, 400mt, 800mt, 3000mt, Lungo, Giavellotto
A/J/P/S/M Donne = 200mt , 400mt, 800mt, 3000mt, Lungo, Giavellotto, Alto
Esordienti A, B = 300 mt
Ragazzi/e = 300mt
Cadetti/e = 300mt, 300 hs, 1200st, Lungo, Giavellotto

REFERENTI: Ref. Tecnico: Viola Serego - cell. 328 7970108
Ref. Iscrizioni : giulia.botticelli@fidallazio,it - cell. 392 4079748

NORME TECNICHE: Nella gara del Giavellotto ogni atleta userà l'attrezzo relativo alla propria categoria (Master compresi). Nei concorsi per gli assoluti i lanci/salti a disposizione saranno 3+3 di finale, per i master e cadetti (attrezzo di categoria) i lanci/salti a disposizione saranno 4.
Progressione Alto Donne 1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.74-1.76 quindi di 2 cm in 2 cm
Norme Tecniche, non altrimenti specificate nel dispositivo, come da Regolamento vigente.

Ritrovo 17:30

Orario	UOMINI	DONNE
18:30		Alto
18:30	**200 mt**	
18:45		Giavellotto* open CF
19:10		**200 mt**
19:30		Lungo open CF
19:35	**300 mt ESOA/B M**	
19:45		**300 mt ESOA/B F**
19:50	**300 mt RM**	
20:00		**300 mt RF**
20:00	Giavellotto* open CM	
20:05	**300 mt CM**	
20:10		**300 mt CF**
20:20	**300 hs CM**	
20:25		**300 hs CF**
20:30	Lungo open CM	
20:40	**400 mt**	
21:05		**400 mt**
21:20	**800 mt**	
21:40		**800 mt**
22:00	**1200 st CM**	
22:10		**1200 st CF**
22:25	**3000 mt ****	
23:10		**3000 mt ****

* ogni atleta userà l'attrezzo relativo alla propria categoria (Master compresi); per gli assoluti i lanci a disposizione saranno 3+3, per i Master e cadetti (attrezzo di categoria) i lanci a disposizione saranno 4.
** nei 3000 m saranno composte serie di circa 15 persone, si raccomanda agli atleti di verificare in segreteria la serie di appartenenza per organizzare opportunamente il riscaldamento.
Se opportunio le gare saranno effettuate a seguire

N.B. Il programma orario potrà subire modifiche in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.